

## Curriculum zum Lehrgang (Psychologische Beratung) für Paarberatung

Sehr geehrter Interessent!

Sehr geehrte Interessentin!

Unser Institut führt seit 1995 Aus- und Fortbildungen durch. Wir sind als Ausbildungseinrichtung für Lebens- und Sozialberatung von der Wirtschaftskammer Österreich qualifiziert. Wir führen das Qualitätssiegel des EB-Forums OÖ sowie nach ÖCert als Erwachsenenbildungseinrichtung, um unseren KursteilnehmerInnen die Fördermöglichkeiten des jeweiligen Bundeslandes zu ermöglichen.

### **Paarberatung:**

Partnerschaftliche Beziehungen sind für viele Menschen eine wichtige und identitätsstiftende Säule ihres Lebens. Im täglichen Sein des Lebens kann es sein, dass Zuneigung und die Liebe schmerzhaft wieder in der Ferne verschwinden. Prägungen aus der eigenen Sozialisation zeigen sich direkt und konflikthaft in der gelebten Beziehung. Die Erotik geht häufig verloren und aus Missverständnissen und Kommunikationsproblemen entstehen größere Konflikte. Paarberatung erfordert spezifische Kenntnisse und Kompetenzen und stellt besondere Anforderungen an die BeraterInnen in Bezug auf Neutralität und die Fähigkeit, sich (gemeinsam mit den Paaren) auf die Meta-Ebenen zu begeben.

Wir bieten in dieser Fortbildung verschiedene systemische und existenzanalytische Prozesse der Paarberatung. Im Einzelnen verwenden wir Prozesse von Susanne Pointner, Virginia Satir, David Schnarch, Carl Rogers, und anderen. Außerdem werden neue Erkenntnisse zur Bindungstheorie und Neurobiologie integriert.

### **Voraussetzung:**

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Fortbildung ist die abgeschlossene Ausbildung für Lebens- und Sozialberatung bei einem von der WKO anerkannten Ausbildungsinstitut oder eine gleichwertige Ausbildung.

## Ziele der Fortbildung Paarberatung:

Die TeilnehmerInnen werden befähigt, eigenständig Paarberatung durchzuführen. Sie sollen sowohl die grundsätzliche Indikation bzw. Kontraindikation hierzu abschätzen können, als auch verschiedene Methoden differentiell anwenden können.

Selbsterfahrungseinheiten dienen der Reflexion eigener Beziehungserfahrungen. Schließlich soll die Fähigkeit, mit teilweise festgefahrenen Konflikten umzugehen, gestärkt werden.

„Neue Wege in die Zukunft nehmen ihren Anfang mit ungewöhnlichen Schritten“



Die Ausbildung ist modular aufgebaut und umfasst 100 Unterrichtseinheiten. Bis zum Abschluss ist eine selbst geleitete Paarberatung durchzuführen und zu dokumentieren.

## **Modulüberblick:**

### **Modul A: (10 UE) Einführung in die Paarberatung**

Abgleichung des theoretischen Basiswissens. Literaturbesprechung. Grundlagen der Paarberatung, Setting und Vorgangsweise in der Paarberatung. Struktur und Prozessmodell der existenzanalytischen Paarberatung. Überschneidungen und Gemeinsamkeiten zur Systemischen Paarberatung. Rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für Ehe und Lebensgemeinschaften.

### **Modul B/1 (15,4 UE) Diagnostik der Paarbeziehung**

Werte und Normen aus der Ursprungsfamilie. Die Übertragung in die Gegenwartsfamilie. Raum, Schutz und Halt im System. Füreinander Dasein. Das Paar im Kontext von Familie und Alltag, Konflikt und Streitkultur, Flucht und Angriff, der Paardialog als Alternative, Nähe und Lebendigkeit, Berührbarkeit, Ergänzender Dialog, Rituale. Die Existenzanalytische Vorgangsweise und Phänomenologische Vorgangsweise, Der existenzanalytische Paardialog Teil 1, und praktische Übungen.

### **Modul B 2 (15,4 UE) Krisen in der Paarbeziehung**

Nonverbale Signale, Scheidung und Neustart Autonomie und Bindung, Loslassen, Trennung, Versöhnung und Wertschätzung, Entschiedenheit und Verbindlichkeit, Themen aus dem Alltag. Mögen in der Beziehung. Umgang mit psychodynamischen Mustern und Glaubenssätzen .Der existenzanalytische Paardialog Teil 2, Systemische und Interventionen, Praktische Übungen.

### **Modul B/3 (15,4 UE) Paar sein und Paar bleiben**

Besonders in schwierigen Situationen wie unerfüllter Kinderwunsch, Umgang mit Krankheit und Tod. Visionen und Träume, Gemeinsame Entwicklung und Sinn, Entwicklungsphasen, Paargeschichte und alte Wunden. Herkunftsfamilie, Gegenwartsfamilie als Patchworkfamilie. Verbindung und Abgrenzung zu anderen Methoden, Praktische Übungen.

### **Modul B/4 (15,4 UE) (Erotik und Sexualität mit Selbsterfahrung)**

Erotik und Sexualität in der Paarbeziehung. Dreiecksbeziehungen. Werte und Normen im rechtlichen und gesellschaftlichen Kontext. Ursprungsfamilie und Gegenwart, Lebens- und Beziehungsabschnitte. Praktische Übungen und Selbsterfahrung.

### **Modul B/5 (15,4 UE) Selbsterfahrung**

Die eigene Beziehungsfähigkeit in der Partnerschaft. Der Paarmythos. Nicht gelöste Bindungen aus Vorbeziehungen. Kind sein und Mann/Frau sein. Wertearbeit, Belebung der persönlichen Fähigkeit des Paares.

### **Modul C 10 (UE) Die Rolle des Beraters/der Beraterin im Prozess der Paarberatung:**

Das Rollenverständnis in der Paarberatung. Merkmale und Besonderheiten im Ablauf des Beratungsprozesses. Das Beziehungsdreieck und die Rolle des/der Paarberaters/in. Der Ablauf der Paarberatung unter besonderer Berücksichtigung der Struktur und Prozessmodelle verschiedener Beratungsschulen. Praktische Übungen.

### **Modul D (3 UE) Prüfungsvorbereitung und Abschlussprüfung**

Darstellung des durchgeführten Praxisfalls in Form einer mündlichen Überprüfung. (Supervision).

### **Ausbildungsabschluss:**

Teilnehmer/innen haben die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen, wenn die Teilnehmer/innen an allen Seminaren teilgenommen und die Abschlussprüfung bestanden haben.

### **Veranstaltungsort:**

Institut MIT, Schmiedbachweg 11, 4040 Lichtenberg

### **Kosten:**

Die Gesamtkosten für den Lehrgang inkl. Lehrgangunterlagen betragen **€ 1600,00**

Im Betrag enthalten sind die Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, die Seminarunterlagen und das Zertifikat.

Die Lehrgangskosten verstehen sich inklusive Pausengetränke und Obst, exklusive Aufenthalts-, Verpflegungs- und Fahrtkosten!

**Teilnehmeranzahl:**

Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen. Höchsteilnehmeranzahl: 16 Personen

**Termine:**

**Modul A:** Samstag 27. 02. 2021 von 0900 bis 1730 Uhr

**Modul B/1:** Freitag 19. 03. 2021 von 1430 bis 2100 Uhr  
Samstag 20. 03. 2021 von 0900 bis 1700 Uhr

**Modul B/2:** Freitag 09. 04. 2021 von 1430 bis 2100 Uhr  
Samstag 10. 04. 2021 von 0900 bis 1700 Uhr

**Modul B/3:** Freitag 07. 05. 2021 von 1430 bis 2100 Uhr  
Samstag 08. 05. 2021 von 0900 bis 1700 Uhr

**Modul B/4:** Freitag 11. 06. 2021 von 1430 bis 2100 Uhr  
Samstag 12.06. 2021 von 0900 bis 1700 Uhr

**Modul B/5:** Freitag 08. 10. 2021 von 1430 bis 2100 Uhr  
Samstag 09. 10. 2021 von 0900 bis 1700 Uhr

**Modul C/D:** Freitag 20. 11. 2021 von 1430 bis 2100 Uhr  
Samstag 21. 11. 2021 von 0900 bis 1700 Uhr

**Leitung:**

**Mag. Wolfgang Vovsik**, Jurist, Lebensberater, Unternehmensberater, Familien- und Wirtschaftsmediator in freier Praxis, eingetragener Mediator beim Bundesministerium für Justiz, Coach, Supervisor, Outdoortrainer, Lehrbeauftragter für Mediation und Coaching an verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung im In- und Ausland.

**Anmeldung:** Formlos per Mail an: [office@mit-austria.at](mailto:office@mit-austria.at)

Es gelten unsere AGB für Fort- und Weiterbildungen auf unsere Homepage unter

[www.mit-austria.at](http://www.mit-austria.at).