

## **Coaching, Beratung, Supervision**

### **Curriculum „Diplomlehrgang Lebens- und Sozialberatung“**

Sehr geehrte Interessentin!

Sehr geehrter Interessent!

Der Diplomlehrgang baut auf der Beratungskompetenz nach § 119 GWO 1994 und der Verordnung BGBl. II Nr. 140/2003 der Lebens- und SozialberaterInnen auf.

Für Ihre Zulassung zur Ausbildung an unserem Institut ist ein positiver Schulabschluss oder Berufsabschluss sowie Bereitschaft zur Selbsterfahrung erforderlich.

Das Lehrgangskonzept wurde speziell für berufstätige Menschen entwickelt, die an einer Qualifikation als Lebens- und Sozialberater nach der Gewerbeordnung Interesse haben.

#### **Ziel:**

Die AbsolventenInnen werden befähigt, die Tätigkeit als Lebens- und SozialberaterInnen hauptberuflich, selbständig, organisationsintern, oder nebenberuflich auszuüben!

Nach positivem Abschluss des Lehrgangs und der Erfüllung der gesetzlichen Praxisregelungen gemäß der Ausbildungsverordnung, kann das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung gem. § 119 GWO beantragt werden.

#### **Der Lehrgang qualifiziert gemäß § 119 der Gewerbeordnung zur:**

Beratung und Betreuung von Menschen im Zusammenhang mit Persönlichkeits-, Partnerschafts- und Erziehungsproblemen, zum Coaching von Führungskräften und Mitarbeitern, Privatpersonen und Projekten.

#### **Dauer und Stundenanzahl:**

Der Lehrgang dauert 5 Semester und umfasst 592 Stunden.

Die Lehrgangsmodule finden vorzugweise an Wochenenden von Samstag bis Sonntag einmal im Monat statt.

**"Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln" (Galileo Galilei)**

### **Methodenschwerpunkte der Ausbildung:**

- Neurobiologische Grundlagen (Mentale Fitness)
- Energetische Psychologie mit Selbsthilfemethoden
- Coachingprozesse mit NLP (Ressourcen- Ziel- und Visionsarbeit)
- Systemische Aufstellungsarbeit (mit Personen, Bodenanker, Figuren)
- Körperorientierte Interventionen in Coaching, Beratung & Supervision
- Hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze, Identitätsentwicklung
- Selbsterfahrung verbunden mit Bewegungs- Atmungs- u. Entspannungsübungen
- Pädagogische, systemisch-soziodynamische und humanistische Basiskompetenzen
- Kommunikation und Gesprächsführung, Fragetechniken, Feedback Modelle
- Medianus®-Konzept und die 4 Punkt (M)® Mediationsstruktur
- Psychische Gesundheit, Krisen und Krankheitsbilder
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

### **Lehrinhalte der Ausbildung:**

#### **1. Einführung in die Lebens- und Sozialberatung [23 Stunden]**

- Historische Entwicklung der LSB
- Gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen der LSB
- Sozialphilosophie und Soziologie

#### **2. Gruppenselbsterfahrung [120 Stunden]**

### **3. Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung [69 Stunden]**

- Unterschiede, Abgrenzungen und Gemeinsamkeiten zwischen LSB, Psychotherapie, Psychologie, Medizin (Fragen zur Schwangerschaft, Geburt, Empfängnisregelung und Psychiatrie), Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit und sonstigen Tätigkeiten im psychosozialen Umfeld
- Anthropologische und philosophische Grundlagen in den angrenzenden Fachbereichen
- Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen

### **4. Methodik der Lebens- und Sozialberatung [244 Stunden]**

- Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar und Familienberatung
- Theorie und Praxis einer Methode der Lebens- und Sozialberatung, Psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung
- Verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994
- Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching, Mediation
- Beratung nach dem Familienförderungsgesetz

### **5. Krisenintervention [80 Stunden]**

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Interventionen bei Krisenverläufen
- Überweisung und Kooperation

### **6. Berufsethik und Berufsidentität [16 Stunden]**

- Ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität und Berufsorganisation

## **7. Betriebswirtschaftliche Grundlagen [16 Stunden]**

- Buchführungspflichten, Betriebsführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

## **8. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- u. Sozialberatung [24 Stunden]**

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen

### **Ausbildungsabschluss:**

TeilnehmerInnen haben die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen:

- Regelmäßige Anwesenheit im Unterricht (mind. 85%). Darüber hinausgehende Fehlzeiten sind nach individueller Absprache mit der Lehrgangsleitung auszugleichen.
- Wenn sie das Praxisprojekt in Form einer Diplomarbeit positiv abgeschlossen und die Abschlussprüfung erfolgreich bestanden haben.

Die Abschlussprüfung findet vor einer Kommission statt, die aus dem/der Prüfungsvorsitzenden und der Lehrgangsleitung besteht.

Durch den erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs wird das Ausbildungszeugnis verliehen. Das Zeugnis enthält eine Beschreibung der Ausbildungsinhalte zum „Dipl. Lebensberater/zur Lebensberaterin“. Die Bezeichnung „Diplom-LebensberaterIn“ gemäß 119 Abs 2 GWO kann geführt werden, sobald der Befähigungsnachweis für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung in vollem Umfang erbracht worden ist.

Wenn ein(e) TeilnehmerIn den ersten Prüfungstermin nicht einhalten kann, ist es auf eigene Kosten möglich den Abschluss später nachzuholen.

### Veranstaltungsort:

Seminarhotel Schicklberg (Module 1-24 außer Modul 21)

4550 Kremsmünster, Schicklberg 1

Seminarpauschale je Modul € 50,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü oder mit Nächtigung EZ € 110,- / DZ € 95,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü

Ein Aufenthalt ohne Seminarpauschale ist nicht möglich!

Zimmerreservierung bei Bedarf: [www.schicklberg.at](http://www.schicklberg.at)



Seminarhof Schleglberg 4681 Rottenbach/Haag a. Hausruck, Holzhäuseln 12 (Modul 21)

Die Zimmer für das 21. Modul (Gruppenselbsterfahrung) sind für die TeilnehmerInnen bereits reserviert!

[www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

### Arbeitszeiten:

#### **Module 1-13**

Samstag: 09.00h bis 19.00h

Sonntag: 09.00h bis 15.00h

#### **Module 14-24 (außer Modul 21)**

Samstag: 09.00h bis 19.00h

Sonntag: 09.00h bis 17.00h

#### **Modul 21:**

Donnerstag: 15.00h bis 22.00h

Freitag u. Samstag: 09.00h bis 22.00h

Sonntag: 09.00h bis 15.00h

### Kosten:

Die Gesamtkosten der Ausbildung inkl. Lehrgangsunterlagen

**€ 7.980,00**

zahlbar einmalig oder pro Semester (6x)

**€ 1.330,00**

In dem Betrag sind die Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, die Seminarunterlagen (teilw. elektronisch), und das Zeugnis enthalten. Die Lehrgangskosten verstehen sich exklusive Aufenthalts-, Verpflegungs- und Fahrtkosten.

**Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen**

**Höchsteilnehmeranzahl: 25 Personen**

**Anmeldeschluss: Ende Oktober 2023**

### **Förderungsmaßnahmen:**

Wir sind als Erwachsenenbildungsinstitut qualifiziert. Daher können die TeilnehmerInnen je nach individuellen Voraussetzungen, einen Teil der Ausbildungskosten, Fahrt- und Aufenthaltskosten refundiert bekommen. Die Förderungsbestimmungen richten sich nach dem jeweiligen Bundesland. (z.B. Bildungskonto des Landes OÖ)

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>

### **Bildungskarenz:**

Die Bildungskarenz eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, sich bis zu einem Jahr von der Arbeit freustellen zu lassen und sich ganz der Aus- und Weiterbildung zu widmen.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html)

### **Bildungsteilzeit:**

Die Bildungsteilzeit eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, die Arbeitszeit für maximal zwei Jahre zu reduzieren um sich so der Aus- oder Weiterbildung besser widmen zu können.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html)

### **AMS-Gründerprogramm:**

Mit dem Unternehmensgründungsprogramm unterstützt das Arbeitsmarktservice (AMS) arbeitslose Personen bei der Neugründung existenzfähiger Betriebe und der Schaffung von Arbeitsplätzen.

<https://www.ams.at/arbeitsuchende/aus-und-weiterbildung/so-foerdern-wir-ihre-aus--und-weiterbildung-/unternehmensgruendungs-programm>

### **Steuervorteil:**

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

## Terminübersicht:

### 1. Semester

Info- & Kennenlerntag (optional)	Sonntag	20.08.2023	Beginn: 15.00h
1. Modul Grundlagen, Mentale Fitness	Samstag	02.12.2023	Beginn: 09.00h
	Sonntag	03.12.2023	Ende: 15.00h
2. Modul Energetische Psychologie	Samstag	13.01.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	14.01.2024	Ende: 15.00h
3. Modul Körperorientierte Interventionen	Samstag	10.02.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	11.02.2024	Ende: 15.00h

### 2. Semester

4. Modul Identitätsentwicklung, Time Line	Samstag	09.03.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	10.03.2024	Ende: 15.00h
5. Modul Identitätsentwicklung, Time Line	Samstag	06.04.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	07.04.2024	Ende: 15.00h
6. Modul Quantum Works - Bewusstsein	Samstag	04.05.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	05.05.2024	Ende: 15.00h
7. Modul Systemische Aufstellungsarbeit	Samstag	08.06.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	09.06.2024	Ende: 15.00h
8. Modul Systemische Aufstellungsarbeit	Samstag	06.07.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	07.07.2024	Ende: 15.00h

### 3. Semester

9. Modul Systemische Aufstellungsarbeit	Samstag	24.08.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	25.08.2024	Ende: 15.00h
10. Modul Systemische Aufstellungsarbeit	Samstag	14.09.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	15.09.2024	Ende: 15.00h
11. Modul Systemische Aufstellungsarbeit	Samstag	12.10.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	13.10.2024	Ende: 15.00h
12. Modul Bonusfach: Hypnose & Trance	Samstag	02.11.2024	Beginn: 09.00h
	Sonntag	03.11.2024	Ende: 15.00h

#### 4. Semester

13. Modul	Samstag	23.11.2024	Beginn: 09.00h
Einführung, Coachingprozess	Sonntag	24.11.2024	Ende: 17.00h
14. Modul	Samstag	18.01.2025	Beginn: 09.00h
Psychologische Grundlagen	Sonntag	19.01.2025	Ende: 17.00h
15. Modul	Samstag	15.02.2025	Beginn: 09.00h
Systemische Beratung I	Sonntag	16.02.2025	Ende: 17.00h

#### 5. Semester

16. Modul	Samstag	15.03.2025	Beginn: 09.00h
Systemische Beratung II	Sonntag	16.03.2025	Ende: 17.00h
17. Modul	Samstag	12.04.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention I	Sonntag	13.04.2025	Ende: 17.00h
18. Modul	Samstag	10.05.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention II	Sonntag	11.05.2025	Ende: 17.00h
19. Modul	Samstag	21.06.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention III	Sonntag	22.06.2025	Ende: 17.00h
20. Modul	Samstag	12.07.2025	Beginn: 09.00h
ICH und mein Körper (GSE)	Sonntag	13.07.2025	Ende: 17.00h

#### 6. Semester

21. Modul	Donnerstag	07.08.2025	Beginn: 15.00h
ICH und mein System (GSE)	Sonntag	10.08.2025	Ende: 15.00h
22. Modul	Samstag	27.09.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention IV	Sonntag	28.09.2025	Ende: 17.00h
23. Modul	Samstag	18.10.2025	Beginn: 09.00h
Rechtliche Fragen, Ethik	Sonntag	19.10.2025	Ende: 17.00h
24. Modul	Samstag	08.11.2025	Beginn: 09.00h
Betriebswirtschaft, Abschluss	Sonntag	09.11.2025	Ende: 17.00h



**Was außerhalb des Unterrichts noch zu erbringen ist:** (im Lehrgangspreis nicht enthalten)

- **mindestens 30 Stunden Einzelselbsterfahrung** und
- **750 Stunden Praxis:** Die Praxis gliedert sich nach Mindestanforderungen die Sie erbringen müssen, Mehrstunden sind natürlich zulässig und werden auch als Praxiszeit gerechnet.

**Mindestanforderungen:**

- mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten, davon 5 Erstberatungen und 2 abgeschlossenen Beratungen
- mindestens 90 Einheiten Gruppensupervision
- mindestens 10 Einheiten Einzelsupervision
- **zusätzlich dürfen auch folgende Praxiszeiten in einem bestimmten Höchstausmaß auf die 750 Stunden angerechnet werden:**
- fachliche Beratungstätigkeit in einschlägigen Institutionen bis höchstens 200 Stunden
- Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit von höchstens 150 Stunden

Wir unterstützen Sie gerne bei der Erreichung des Praxisnachweises. Wenn Sie der Meinung sind bereits einzelne Punkte des Praxisnachweises erfüllt zu haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Gesprächstermin mit uns zur Abklärung. Die Seminarassistenz, die Peergroups und den Aufwand für Vor- und Nacharbeiten können Sie auf alle Fälle an unserem Institut absolvieren. Auch die Absolvierung der fachlichen Beratungstätigkeit ist teilweise möglich. Sie erhalten zu Beginn des Lehrgangs ein Studienbuch in dem alle notwendigen Voraussetzungen so dokumentiert sind, dass Sie die Gewerbeberechtigung ohne Komplikationen erlangen werden.

**Dozenten:**

**Werner Hutwagner PSB (Lehrgangsführung)**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, Systemischer Coach, Dipl. Berufs- u. Sozialpädagoge, Dipl. Mentaltrainer & Outdoorcoach, Dipl. Human Resources Generalist, Experte für Stressmanagement & Burnout Prävention, Paarberatung, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung & Supervision, Zert. Fachtrainer nach EN ISO 17024

**Ing. Thomas Turner, MSc (Co-Trainer)**



Eingetragener Mediator in freier Praxis, Supervisor für Mediation, Systemischer Senior Business Coach & Trainer, Unternehmens- & Organisationsberater, zertifizierter Insights MDI® Coach, Psychologischer Berater, 20 Jahre Erfahrung in der Industrie, 15 Jahre Projekt- Bereichs und Teamleitung

**Kludia Lux PSB**



Eingetragene Mediatorin in freier Praxis, Diplom-Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis, Coach, Trainerin & Outdoortrainerin, Supervisorin, Existenzanalytische Paarberaterin, Beraterin nach § 95 Abs. 1a AußStrG (Elternberatung), Dozentin für Mediation und Beratung in verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung

**DI Gerald Kohl PSB**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, 15 Jahre Erfahrung als Trainer und in der Leitung und Konzeption von Ausbildungen, 10 Jahre Erfahrung mit der Anliegenmethode (IoPT) nach Prof. Ruppert, Experte für Supervision, Aufstellungsarbeit, NLP und Hypnose Coach, Systemische Selbstintegration nach Dr. Ero Langlotz

oder andere Trainer und Trainerinnen aus unserem Expertenpool. (Änderungen vorbehalten)