

## **Coaching, Beratung, Supervision**

### **Curriculum „Diplomlehrgang Lebens- und Sozialberatung“**

Sehr geehrter Interessent!

Sehr geehrte Interessentin!

Der Diplomlehrgang baut auf der Beratungskompetenz nach § 119 GWO 1994 und der Verordnung BGBl. II Nr. 140/2003 der Lebens- und SozialberaterInnen auf.

Für Ihre Zulassung zur Ausbildung an unserem Institut ist ein positiver Schulabschluss oder Berufsabschluss erforderlich.

Das Lehrgangskonzept wurde speziell für berufstätige Menschen entwickelt, die an einer Qualifikation als Lebens- und Sozialberater nach der Gewerbeordnung Interesse haben.

#### **Ziel:**

Die AbsolventenInnen werden befähigt, die Tätigkeit als Lebens- und SozialberaterInnen hauptberuflich, selbständig, organisationsintern, oder nebenberuflich auszuüben!

Nach positivem Abschluss des Lehrgangs und der Erfüllung der gesetzlichen Praxisregelungen gemäß der Ausbildungsverordnung, kann das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung gem. § 119 GWO beantragt werden.

#### **Der Lehrgang qualifiziert gemäß § 119 der Gewerbeordnung zur:**

Beratung und Betreuung von Menschen im Zusammenhang mit Persönlichkeits-, Partnerschafts- und Erziehungsproblemen, zum Coaching von Führungskräften und Mitarbeitern, Privatpersonen und Projekten.

#### **Dauer und Stundenanzahl:**

Der Lehrgang dauert 6 Semester und umfasst 592 Stunden.

Die Lehrgangsmodule finden vorzugsweise an Wochenenden von Samstag bis Sonntag einmal im Monat statt.

**"Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen,  
es in sich zu entwickeln" (Galileo Galilei)**

### **Methodenschwerpunkte der Ausbildung:**

- Neurobiologische Grundlagen (Mentale Fitness)
- Coachingprozesse mit NLP (Ressourcen- Ziel- und Visionsarbeit)
- Systemische Aufstellungsarbeit (mit Personen, Bodenanker, Figuren)
- Hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze, Identitätsentwicklung
- Selbsterfahrung verbunden mit Bewegungs- Konzentrations- u. Entspannungsübungen
- Pädagogische Basiskompetenzen, Fragetechniken, Gewaltfreie Kommunikation
- Körperorientierte Interventionen in Coaching & Beratung
- Love is in the Air (Liebe, Sexualität, Partnerschaft)

### **Lehrplan der Ausbildung:**

#### **1. Einführung in die Lebens- und Sozialberatung [23 Einheiten]**

- Historische Entwicklung der LSB
- Gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen der LSB
- Sozialphilosophie und Soziologie

#### **2. Gruppenselbsterfahrung [120 Einheiten]**

#### **3. Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung [69 Einheiten]**

- Unterschiede, Abgrenzungen und Gemeinsamkeiten zwischen LSB, Psychotherapie, Psychologie, Medizin (Fragen zur Schwangerschaft Geburt, Empfängnisregelung und Psychiatrie), Seelsorge, Pädagogik, Sozialarbeit und sonstigen Tätigkeiten im psychosozialen Umfeld
- Anthropologische und philosophische Grundlagen in den angrenzenden Fachbereichen
- Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen

#### **4. Methodik der Lebens- und Sozialberatung [244 Einheiten]**

- Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar und Familienberatung
- Theorie und Praxis einer Methode der Lebens- und Sozialberatung, Psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung
- Verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994
- Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching, Mediation
- Beratung nach dem Familienförderungsgesetz

#### **5. Krisenintervention [80 Einheiten]**

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Interventionen bei Krisenverläufen
- Überweisung und Kooperation

#### **6. Berufsethik und Berufsidentität [16 Einheiten]**

- Ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität und Berufsorganisation

#### **7. Betriebswirtschaftliche Grundlagen [16 Einheiten]**

- Buchführungspflichten, Betriebsführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

## 8. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- u Soz.beratung [24 Einheiten]

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen

### Ausbildungsabschluss:

TeilnehmerInnen haben die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen:

- Wenn die TeilnehmerInnen an allen Modulen teilgenommen haben. Eine Fehlzeit muss sowohl inhaltlich als auch zeitlich auf eigene Kosten bei einem von der Wirtschaftskammer Ö gemäß § 119 Abs 5 GewO zertifizierten Ausbildungsinstitut nachgeholt werden.
- Wenn sie das Praxisprojekt in Form einer Diplomarbeit positiv abgeschlossen und die Abschlussprüfung erfolgreich bestanden haben.

Die Abschlussprüfung findet vor einer Kommission statt, die aus dem/der Prüfungsvorsitzenden, einem externen Prüfer/Prüferin und der Lehrgangsleitung besteht.

Durch den erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs wird das Ausbildungszeugnis verliehen. Das Zeugnis enthält eine Beschreibung der Ausbildungsinhalte zum „Lebensberater/zur Lebensberaterin. Die Bezeichnung „Diplom-LebensberaterIn“ gemäß 119 Abs 2 GWO kann geführt werden, sobald der Befähigungsnachweis für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung in vollem Umfang erbracht worden ist.

Wenn ein(e) TeilnehmerIn den ersten Prüfungstermin nicht einhalten kann, ist es auf eigene Kosten möglich den Abschluss später nachzuholen.

**Veranstaltungsorte:**

Seminarhotel Schicklberg (Module 1-24 außer Modul 9+21)

4550 Kremsmünster, Schicklberg 1

Seminarpauschale je Modul € 44,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gang Wahlmenü  
Zimmerreservierung bei Bedarf: [www.schicklberg.at](http://www.schicklberg.at)



Seminarhof Schleglberg 4681 Rottenbach/Haag a. Hausruck, Holzhäuseln 12 (Modul 9+21)

Die Zimmer für das 9.+21. Modul sind für die TeilnehmerInnen bereits reserviert!

[www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

**Kosten:**

Die Gesamtkosten der Ausbildung inkl. Lehrgangunterlagen

**€ 7.980,00**

zahlbar einmalig oder pro Semester (6x)

**€ 1.330,00**

In dem Betrag sind die Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, die Seminarunterlagen, und das Zeugnis enthalten. Die Lehrgangskosten verstehen sich exklusive Aufenthalts-, Verpflegungs- und Fahrtkosten!

### **Förderungsmaßnahmen:**

Wir sind als Erwachsenenbildungsinstitut qualifiziert. Daher können die TeilnehmerInnen je nach individuellen Voraussetzungen, einen Teil der Ausbildungskosten, Fahrt- und Aufenthaltskosten refundiert bekommen. Die Förderungsbestimmungen richten sich nach dem jeweiligen Bundesland. (z.B. Bildungskonto des Landes OÖ)

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>

### **Bildungskarenz:**

Die Bildungskarenz eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, sich bis zu einem Jahr von der Arbeit freistellen zu lassen und sich ganz der Aus- und Weiterbildung zu widmen.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html)

### **Bildungsteilzeit:**

Die Bildungsteilzeit eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, die Arbeitszeit für maximal zwei Jahre zu reduzieren um sich so der Aus- oder Weiterbildung besser widmen zu können.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html)

### **AMS-Gründerprogramm:**

Mit dem Unternehmensgründungsprogramm unterstützt das Arbeitsmarktservice (AMS) arbeitslose Personen bei der Neugründung existenzfähiger Betriebe und der Schaffung von Arbeitsplätzen.

<https://www.ams.at/arbeitsuchende/aus-und-weiterbildung/so-foerdern-wir-ihre-aus--und-weiterbildung-/unternehmensgruendungs-programm>

### **Steuervorteil:**

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

## Terminübersicht:

### 1. Semester

Info- & Kennenlernabend	Freitag,	18.09.2020	Beginn 18.00 Uhr
1. Modul (Einführung in LSB 23EH)	Samstag, Sonntag	28.11.2020 29.11.2020	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
2. Modul (Grundlagen I 23EH)	Samstag Sonntag	09.01.2021 10.01.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
3. Modul (Grundlagen II 12EH + Methodik 11EH)	Samstag Sonntag	06.02.2021 07.02.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr

### 2. Semester

4. Modul (Grundlagen II 11EH + Methodik 12EH)	Samstag Sonntag	13.03.2021 14.03.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
5. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	17.04.2021 18.04.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
6. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	08.05.2021 09.05.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
7. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	12.06.2021 13.06.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
8. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	03.07.2021 04.07.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr

### 3. Semester

9. Modul (Gruppenselbsterfahrung 40EH)	Donnerstag Sonntag	12.08.2021 15.08.2021	Beginn 18.00 Uhr bis Ende 13.00 Uhr
10. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	04.09.2021 05.09.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
11. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	25.09.2021 26.09.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
12. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	16.10.2021 17.10.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr

13. Modul (Grundlagen III 23EH)	Samstag Sonntag	13.11.2021 14.11.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
------------------------------------	--------------------	--------------------------	--

#### 4. Semester

14. Modul (Methodik 23EH)	Samstag, Sonntag	27.11.2021 28.11.2021	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
------------------------------	---------------------	--------------------------	--

15. Modul (Methodik 23EH)	Samstag Sonntag	22.01.2022 23.01.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
------------------------------	--------------------	--------------------------	--

16. Modul (Methodik 23EH + Kriseninterv. 9EH)	Samstag Sonntag	26.02.2022 27.02.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
--	--------------------	--------------------------	--

#### 5. Semester

17. Modul (Krisenintervention 23EH)	Samstag Sonntag	19.03.2022 20.03.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
--	--------------------	--------------------------	--

18. Modul (Krisenintervention 23EH)	Samstag Sonntag	23.04.2022 24.04.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
--	--------------------	--------------------------	--

19. Modul (Krisenintervention 23EH)	Samstag Sonntag	21.05.2022 22.05.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
--	--------------------	--------------------------	--

20. Modul (Krisenint. 2EH + Gruppenselb. 21EH)	Samstag Sonntag	25.06.2022 26.06.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
---	--------------------	--------------------------	--

#### 6. Semester

21. Modul (Gruppenselbsterfahrung 46EH)	Donnerstag Sonntag	11.08.2022 14.08.2022	Beginn 14.00 Uhr bis Ende 14.30 Uhr
--	-----------------------	--------------------------	--

22. Modul (Gruppens. 13EH + Berufsethik 10EH)	Samstag Sonntag	24.09.2022 25.09.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
--	--------------------	--------------------------	--

23. Modul (Berufsethik 6EH + Betriebsw. 16EH)	Samstag Sonntag	22.10.2022 23.10.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
--	--------------------	--------------------------	--

24. Modul (Rechtliche Fragen 24EH)	Samstag Sonntag	12.11.2022 13.11.2022	Beginn 09.00 Uhr bis Ende 17.30 Uhr
---------------------------------------	--------------------	--------------------------	--



**Arbeitszeiten:**

**Modul 1-24 (außer Modul 9 und Modul 21)**

Samstag: 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

14.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Sonntag: 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

14.00 Uhr bis 17.30 Uhr

**Modul 9:**

Donnerstag: 18.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Freitag u. Samstag: 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Sonntag: 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Modul 21:**

Donnerstag: 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Freitag u. Samstag: 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

19.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Sonntag: 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen, Höchstteilnehmeranzahl: 24 Personen**

**Anmeldeschluss: Ende Oktober 2020**

**Was außerhalb des Unterrichtes noch zu erbringen ist:** (im Lehrgangspreis nicht enthalten)

- **mindestens 30 Stunden Einzelselbsterfahrung** und
- **750 Stunden Praxis:** Die Praxis gliedert sich nach Mindestanforderungen die Sie erbringen müssen, Mehrstunden sind natürlich zulässig und werden auch als Praxiszeit gerechnet.

**Mindestanforderungen:**

- mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten, davon 5 Erstberatungen und 2 abgeschlossenen Beratungen
- mindestens 90 Einheiten Gruppensupervision
- mindestens 10 Einheiten Einzelsupervision
- **zusätzlich dürfen auch folgende Praxiszeiten in einem bestimmten Höchstmaß auf die 750 Stunden angerechnet werden:**
- fachliche Beratungstätigkeit in einschlägigen Institutionen (wie z.B. am MIT) bis höchstens 200 Stunden
- Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit von höchstens 150 Stunden

Wir unterstützen Sie gerne bei der Erreichung des Praxisnachweises. Wenn Sie der Meinung sind bereits einzelne Punkte des Praxisnachweises erfüllt zu haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Gesprächstermin mit uns zur Abklärung. Die Seminarassistenz, die Peergroups und den Aufwand für Vor- und Nacharbeiten können Sie auf alle Fälle an unserem Institut absolvieren. Auch die Absolvierung der fachlichen Beratungstätigkeit ist teilweise möglich. Sie erhalten zu Beginn des Lehrgangs ein Studienbuch in dem alle notwendigen Voraussetzungen so dokumentiert sind, dass Sie die Gewerbeberechtigung ohne Komplikationen erlangen werden.

## **Lehrgangsbleitung & Trainer:**

### **Werner Hutwagner PSB**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, Systemischer Coach, Dipl. Berufs- u. Sozialpädagoge, Dipl. Mentaltrainer & Outdoorcoach, Dipl. Human Resources Generalist, Experte für Stressmanagement & Burnout Prävention, Paarberatung, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung & Supervision, Zert. Fachtrainer nach EN ISO 17024

### **Mag. Wolfgang Vovsik**



Jurist, Dipl. Lebensberater, Unternehmensberater, Familien- und Wirtschaftsmediator in freier Praxis, eingetragener Mediator beim Bundesministerium für Justiz, Coach, Supervisor, Outdoortrainer, Lehrbeauftragter für Mediation und Coaching an verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung im In- und Ausland.

oder andere Trainer und Trainerinnen aus unserem Expertenpool. (Änderungen vorbehalten)

## **Pädagogische Leitung:**

### **Prof. Dipl. Päd. Franziska Wiesinger**



Msc, Pädagogin, Mediatorin, Lebens- und Sozialberaterin