

## Curriculum zum Fortbildungslehrgang für „Paarberatung & Sexualität“

Sehr geehrte Interessentin!

Sehr geehrter Interessent!

Unser Institut führt seit 1995 Aus- und Fortbildungen durch. Wir sind als Ausbildungseinrichtung für Lebens- und Sozialberatung von der Wirtschaftskammer Österreich qualifiziert. Wir führen das Qualitätssiegel des EB-Forums OÖ sowie nach ÖCert als Erwachsenenbildungseinrichtung, um unseren KursteilnehmerInnen die Fördermöglichkeiten des jeweiligen Bundeslandes zu ermöglichen.

### **Paarberatung & Sexualität:**

Partnerschaftliche Beziehungen sind für viele Menschen eine wichtige und identitätsstiftende Säule ihres Lebens. Im täglichen Sein des Lebens kann es sein, dass Zuneigung und die Liebe schmerzhaft wieder in der Ferne verschwinden. Prägungen aus der eigenen Sozialisation zeigen sich direkt und konflikthaft in der gelebten Beziehung. Aus Missverständnissen und Kommunikationsproblemen entstehen größere Konflikte. Sexuelle Bedürfnisse ändern sich und die Erotik geht häufig verloren. Paarberatung erfordert spezifische Kenntnisse und Kompetenzen und stellt besondere Anforderungen an die BeraterInnen in Bezug auf Neutralität und die Fähigkeit, sich (gemeinsam mit den Paaren) auf die Meta-Ebenen zu begeben.

Wir bieten in dieser Fortbildung verschiedene systemische und existenzanalytische Prozesse der Paarberatung. Im Einzelnen verwenden wir Prozesse von Susanne Pointner, Virginia Satir, David Schnarch, Carl Rogers, und anderen.

Dieses Lehrgangskonzept ist auf Personen abgestimmt, die eine Vorbildung im Bereich Lebens- und Sozialberatung, Coaching, Mediation oder eine pädagogische Ausbildung absolviert haben.

### **Lehrziel:**

Erweiterung der persönlichen Beratungs- und Methodenkompetenz für die Bereiche Paarberatung, Konflikt- und Streitkultur, Krisen, Abschied, Paar-Sexualität sowie alternative Beziehungsformen.

Weiters besteht bei Erfüllung bestimmter Kriterien die Möglichkeit für die Aufnahme in die ExpertInnenliste für Paarberatung des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung. Weitere Infos und Details: [www.lebensberater.at/paarberatung](http://www.lebensberater.at/paarberatung)

### **Modulüberblick und Termine 2024**

#### **Modul 1: 05.02. bis 06.02.2024 Einführung / Biografie und Herkunft**

Mo. + Di. 09.00 bis ca. 20.00 Uhr

Einführung und Orientierung / Abgleichung des theoretischen Basiswissens, Vielfalt der Beziehungsformen, Rollenwandel in Familie und Partnerschaft. Die verschiedenen Phasen und Themen einer Paarbeziehung.

Die beraterische Beziehung: Setting-Varianten und Vorgangsweisen in der Paarberatung. Merkmale und Besonderheiten im Ablauf des Beratungsprozesses. Das Beziehungsdreieck und die Rolle des/der Paarberaters/in. Der Ablauf der Paarberatung. Paarkonflikte verstehen (Die vier apokalyptischen Reiter). Entschleunigter Paardialog. Einfluss der Herkunftsfamilie, Umgang mit alten Verletzungen im Herkunftssystem, Bedeutung von vorherigen Beziehungen.

Praktische Übungen (Rollenspiele)

#### **Modul 2: 07.02. bis 08.02.2024 Erotik & Sexualität in der Paarbeziehung**

Mi. + Do. 09.00 bis ca. 20.00 Uhr

Sexualität im gesellschaftlichen Kontext. Unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse. Sex in den Phasen einer Liebesbeziehung. Umgang mit sexuellen Problemen. Alternative Beziehungsformen, Sexualität und neue Medien, sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität.

Gruppenselbsterfahrung

Praktische Übungen (Rollenspiele)

### **Modul 3: 09.02. 2024 Paarbeziehungen und Paarkonflikte verstehen**

Freitag 09.00 bis ca. 20.00 Uhr

Paar sein – Paar bleiben im Kontext von Familie und Alltag, Paararbeit zu Zukunftsplänen und Visionen. Das Paar in der Krise (Seitensprung, Außenbeziehung, ungeplante Schwangerschaft, Krankheit etc.) Scheidung und Neustart Trennung, Versöhnung und Wertschätzung Themen aus dem Alltag. Einzelsitzungen in der beraterischen Arbeit. Eltern bleiben trotz Trennung, Eltern im Doppelpack: Die Patchworkfamilie, praktische Übungen (Rollenspiele)

### **Modul 4: 23.02. bis 25.02.2024 Abschied & Neubeginn**

Fr + Sa. + So. 09.00 bis ca. 20.00 Uhr

Abschied und Neubeginn - Tod des/der Partner\*in

Vom Paar zum Einzelnen - Die Rolle des/der Berater\*in im Prozess der Paarberatung

Eigene Entwicklung als Berater\*in, erlebter Weiterbildungsprozess, Reflexion

Gruppensupervision

Supervision und Diskussion des Praxisfalls, Prüfungsvorbereitung und mündliche Abschlussprüfung anhand eines Praxisfalles (Lehrgangsabschluss)

**Gesamt: 250/10/86 (Zeitstunden/ECTS/Präsenzstunden)**

### **Abschluss:**

Für die Erlangung des Abschlusszeugnisses sind folgende Leistungen erforderlich:

- Anwesenheit bei den Modulen
- Mündliche Abschlussprüfung über den gelernten Inhalt anhand eines Praxisfalles

### **Veranstaltungsort:**

Seminarhotel Schicklberg 4550 Kremsmünster, Schicklberg 1

Seminarpauschale pro Tag € 25,- inkl. Mittagessen 3-Gänge Wahlenü

Bei Nächtigung (HP/VP) wird keine Seminarpauschale verrechnet.

Eine Teilnahme ohne Verpflegungsvariante ist nicht möglich!

Zimmerreservierung bei Bedarf: [www.schicklberg.at](http://www.schicklberg.at)



**Kosten:**

Die Gesamtkosten für den Lehrgang inkl. Lehrgangsunterlagen betragen € 1.990,00

Im Preis enthalten sind die Lehrgangskosten inkl. umfangreichen Lehrmaterial.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht inkludiert.

**Teilnehmeranzahl:**

Mindestteilnehmeranzahl: 8 Personen | Höchstteilnehmeranzahl: 16 Personen

**Dozenten:**

**Werner Hutwagner PSB (Lehrgangsleitung)**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, Systemischer Coach, Dipl. Berufs- u. Sozialpädagoge, Dipl. Mentaltrainer & Outdoorcoach, Dipl. Human Resources Generalist, Experte für Stressmanagement & Burnout Prävention, Paarberatung, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung & Supervision, Erwachsenenbildner & Fachtrainer nach EN ISO 17024

**Ing. Thomas Turner, MSc**



Eingetragener Mediator in freier Praxis, Supervisor für Mediation, Systemischer Senior Business Coach & Trainer, Unternehmens- & Organisationsberater, zertifizierter Insights MDI® Coach, Psychologischer Berater, 20 Jahre Erfahrung in der Industrie, 15 Jahre Projekt- Bereichs und Teamleitung

**Co-Trainerin:**

**Miriam Mottl:** Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Sexualmedizinerin und Supervisorin

**Anmeldung:** Es gelten unsere AGB für Fort- und Weiterbildungen auf unsere Homepage unter [www.mit-austria.at](http://www.mit-austria.at)

„Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln“