

## Curriculum „Coaching, Beratung, Supervision zur Erreichung der Gewerbeberechtigung Lebens- und Sozialberatung“ (Aufbaulehrgang LSB)

Sehr geehrte Interessentin!

Sehr geehrter Interessent!

Der Weg zur Gewerbeberechtigung unter Berücksichtigung individueller, nach dem Bundesgesetz anrechenbarer psychosozialer Vorbildungen.

Wir wollen mit unserem Konzept der individuellen Anrechenbarkeiten (nach den gesetzlichen Vorgaben, BGBL. 2003, 140.VO und BGBl 2006, 112. VO ) ganz bewusst jenen Menschen einen kompetenten Weg zum Gewerbeschein und damit zu einer selbständigen Tätigkeit ermöglichen, die bereits über ein großes Repertoire an psychosozialen Fortbildungen (mind. 120 Stunden Methodik und 40 Stunden Gruppenselbsterfahrung) bei einer zertifizierten Ausbildungseinrichtung verfügen.

Wir weisen darauf hin, dass eine Anrechnung von Vorbildung lediglich durch die zuständige Bezirksverwaltungsbehörde vorgenommen werden kann.

Für Ihre Zulassung zur Ausbildung ist zusätzlich ein positiver Abschluss einer der folgenden Ausbildungen notwendig:

- a. Lehranstalt für Ehe- und Familienberatung
- b. Akademie für Sozialarbeit oder eine vergleichbare Studienrichtung
- c. Pädagogische, Berufspädagogische oder Religionspädagogische Akademie
- d. Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik (Bildungsanstalt für Kindergärtner/innen)
- e. Bildungsanstalt für Sozialpädagogik (Bildungsanstalt für Erzieher/innen)
- f. Ausbildung im gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege
- g. human- oder sozialwissenschaftliche Studienrichtungen einschließlich Rechtswissenschaft, Psychologie, Pädagogik, Philosophie, Soziologie, Medizin/Humanmedizin/Zahnmedizin, Publizistik und Kommunikationswissenschaft, Theologie
- h. postgraduellen Ausbildungen zum klinischen Psychologen, zum Gesundheitspsychologen oder zum Psychotherapeuten oder Fachhochschul-Studiengang aus dem Bereich "Sozialarbeit"
- i. psychotherapeutisches Propädeutikum.

**"Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln"  
(Galileo Galilei)**

**Ziel:**

Die Absolventen/Innen werden befähigt, die Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater/innen hauptberuflich, selbständig, organisationsintern, oder nebenberuflich auszuüben!

Nach Absolvierung der Module erhalten Sie ein Zeugnis über die absolvierten Inhalte. Zusammen mit den Zeugnissen Ihrer Vorbildung und der Erfüllung der gesetzlichen Praxisregelungen gemäß der Ausbildungsverordnung, kann das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung gem. § 119 GWO bei der zuständigen Bezirksverwaltungsbehörden beantragt werden. Wir unterstützen Sie sehr gerne dabei, und bereiten gemeinsam mit Ihnen den Antrag vor.

**Methodenschwerpunkte der Ausbildung:**

- Neurobiologische Grundlagen (Mentale Fitness)
- Coachingprozesse mit NLP (Ressourcen- Ziel- und Visionsarbeit)
- Selbsterfahrung verbunden mit Bewegungs- Atmungs- u. Entspannungsübungen
- Pädagogische, systemisch-soziodynamische und humanistische Basiskompetenzen
- Kommunikation und Gesprächsführung, Fragetechniken, Feedback Modelle
- Medianus®-Konzept und die 4 Punkt (M)® Mediationsstruktur
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Paaren und Gruppen
- Psychische Gesundheit, Krisen und Krankheitsbilder

## **Lehrplan der Ausbildung:**

### **1. Methodik der Lebens- und Sozialberatung [120 Stunden]**

- Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar und Familienberatung
- Theorie und Praxis einer Methode der Lebens- und Sozialberatung, Psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung
- Verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994
- Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching, Mediation
- Beratung nach dem Familienförderungsgesetz

### **2. Krisenintervention [80 Stunden]**

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Interventionen bei Krisenverläufen
- Überweisung und Kooperation

### **3. Gruppenselbsterfahrung [80 Stunden]**

### **4. Berufsethik und Berufsidentität [16 Stunden]**

- Ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität und Berufsorganisation

## 5. Betriebswirtschaftliche Grundlagen [16 Stunden]

- Buchführungspflichten, Betriebsführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

## 6. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- u. Sozialberatung [24 Stunden]

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen

### **Teilnehmer/innen:**

Die Ausbildung richtet sich an Personen, die eine qualifizierte rechtliche Grundlage für die selbstständige Ausübung als Lebens- und Sozialberater suchen und bereits eine entsprechende Ausbildung vorweisen können.

### **Die Ausbildung qualifiziert gemäß § 119 der Gewerbeordnung zur:**

Beratung und Betreuung von Menschen im Zusammenhang mit Persönlichkeits-, Partnerschafts- und Erziehungsproblemen, zum Coaching und Supervision von Führungskräften und Mitarbeitern, Privatpersonen und Projekten.

### **Ausbildungsabschluss:**

Das Zeugnis enthält eine Beschreibung der absolvierten Ausbildungsinhalte.

### **Veranstaltungsort:**

Seminarhotel Schicklberg (Module 1-12 außer Modul 9)

4550 Kremsmünster, Schicklberg 1

Seminarpauschale je Modul € 50,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü oder mit Nächtigung EZ € 120,- / DZ € 102,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü  
Ein Aufenthalt ohne Seminarpauschale ist nicht möglich!  
Zimmerreservierung bei Bedarf: [www.schicklberg.at](http://www.schicklberg.at)



Seminarhof Schleglberg 4681 Rottenbach/Haag a. Hausruck, Holzhäuseln 12 (Modul 8)

Die Zimmer für das 8. Modul (Gruppenselbsterfahrung) sind für die TeilnehmerInnen bereits reserviert!  
[www.seminarhof-schleglberg.at](http://www.seminarhof-schleglberg.at)

### **Kosten:**

Die Gesamtkosten der Ausbildung inkl. Lehrgangsunterlagen	<b>€ 4.980,00</b>
zahlbar einmalig (auf Wunsch) oder standardmäßig pro Semester (3x)	<b>€ 1.660,00</b>

In dem Betrag sind die Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, die Seminarunterlagen (teilw. elektronisch), und das Zeugnis enthalten. Die Lehrgangskosten verstehen sich exklusive Aufenthalts-, Verpflegungs- und Fahrtkosten.

### **Förderungsmaßnahmen:**

Wir sind als Erwachsenenbildungsinstitut qualifiziert. Daher können die TeilnehmerInnen je nach individuellen Voraussetzungen, einen Teil der Ausbildungskosten, Fahrt- und Aufenthaltskosten refundiert bekommen. Die Förderungsbestimmungen richten sich nach dem jeweiligen Bundesland. (z.B. Bildungskonto des Landes OÖ)

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>

### **Bildungskarenz:**

Die Bildungskarenz eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, sich bis zu einem Jahr von der Arbeit freustellen zu lassen und sich ganz der Aus- und Weiterbildung zu widmen.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html)

### **Bildungsteilzeit:**

Die Bildungsteilzeit eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, die Arbeitszeit für maximal zwei Jahre zu reduzieren um sich so der Aus- oder Weiterbildung besser widmen zu können.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html)

### **AMS-Gründerprogramm:**

Mit dem Unternehmensgründungsprogramm unterstützt das Arbeitsmarktservice (AMS) arbeitslose Personen bei der Neugründung existenzfähiger Betriebe und der Schaffung von Arbeitsplätzen. <https://www.ams.at/arbeitsuchende/aus-und-weiterbildung/so-foerdern-wir-ihre-aus--und-weiterbildung-/unternehmensgruendungs-programm>

### **Steuervorteil:**

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

### **Terminübersicht:**

#### **1. Semester**

Kennenlerntag (optional)	Sonntag, 15.09.2024	Beginn: 15.00h
1. Modul	Samstag, 23.11.2024	Beginn: 09.00h
Einführung, Coachingprozess	Sonntag 24.11.2024	Ende: 17.00h
2. Modul	Samstag 18.01.2025	Beginn: 09.00h
Systemische Beratung I	Sonntag 19.01.2025	Ende: 17.00h
3. Modul	Samstag 15.02.2025	Beginn: 09.00h
Systemische Beratung II	Sonntag 16.02.2025	Ende: 17.00h

#### **2. Semester**

4. Modul	Samstag 15.03.2025	Beginn: 09.00h
Psychologische Grundlagen	Sonntag 16.03.2025	Ende: 17.00h
5. Modul	Samstag 12.04.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention I	Sonntag 13.04.2025	Ende: 17.00h
6. Modul	Samstag 10.05.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention II	Sonntag 11.05.2025	Ende: 17.00h
7. Modul	Samstag 21.06.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention III	Sonntag 22.06.2025	Ende: 17.00h

8. Modul	Samstag 12.07.2025	Beginn: 09.00h
ICH und mein Körper (GSE)	Sonntag 13.07.2025	Ende: 17.00h

### 3. Semester

9. Modul	Donners 07.08.2025	Beginn: 15.00h
ICH und mein System (GSE)	Sonntag 10.08.2025	Ende: 15.00h

10. Modul	Samstag 27.09.2025	Beginn: 09.00h
Krisenintervention IV	Sonntag 28.09.2025	Ende: 17.00h

11. Modul	Samstag 18.10.2025	Beginn: 09.00h
Rechtliche Fragen, Ethik	Sonntag 19.10.2025	Ende: 17.00h

12. Modul	Samstag 08.11.2025	Beginn: 09.00h
Betriebswirtschaft, Abschluss	Sonntag 09.11.2025	Ende: 17.00h

### Arbeitszeiten:

#### Module 1-12 (außer Modul 9)

Samstag: 09.00h bis 19.00h

Sonntag: 09.00h bis 17.00h

#### Modul 9:

Donnerstag: 15.00h bis 22.00h

Freitag u. Samstag: 09.00h bis 22.00h

Sonntag: 09.00h bis 15.00h

**Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen**

**Höchsteilnehmeranzahl: 24 Personen**

**Anmeldeschluss: Anfang November 2024**

**Was außerhalb des Unterrichts noch zu erbringen ist:** (im Lehrgangspreis nicht enthalten)

- **mindestens 30 Stunden Einzelselbsterfahrung** und
- **750 Stunden Praxis:** Die Praxis gliedert sich nach Mindestanforderungen die Sie erbringen müssen, Mehrstunden sind natürlich zulässig und werden auch als Praxiszeit gerechnet.

**Mindestanforderungen:**

- mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten, davon 5 Erstberatungen und 2 abgeschlossenen Beratungen
- mindestens 90 Einheiten Gruppensupervision
- mindestens 10 Einheiten Einzelsupervision
- **zusätzlich dürfen auch folgende Praxiszeiten in einem bestimmten Höchstmaß auf die 750 Stunden angerechnet werden:**
- fachliche Beratungstätigkeit in einschlägigen Institutionen bis höchstens 200 Stunden
- Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit von höchstens 150 Stunden

Wir unterstützen Sie gerne bei der Erreichung des Praxisnachweises. Wenn Sie der Meinung sind bereits einzelne Punkte des Praxisnachweises erfüllt zu haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Gesprächstermin mit uns zur Abklärung. Die Seminarassistenz, die Peergroups und den Aufwand für Vor- und Nacharbeiten können Sie auf alle Fälle an unserem Institut absolvieren. Auch die Absolvierung der fachlichen Beratungstätigkeit ist teilweise möglich. Sie erhalten zu Beginn des Lehrgangs ein Studienbuch in dem alle notwendigen Voraussetzungen so dokumentiert sind, dass Sie die Gewerbeberechtigung ohne Komplikationen erlangen werden.



**Dozenten:**

**Werner Hutwagner PSB (Lehrgangsführung)**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, Systemischer Coach, Dipl. Berufs- u. Sozialpädagoge, Dipl. Mentaltrainer & Outdoorcoach, Dipl. Human Resources Generalist, Experte für Stressmanagement & Burnout Prävention, Paarberatung, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung & Supervision, Erwachsenenbildner & Fachtrainer nach EN ISO 17024

**Ing. Thomas Turner, MSc**



Eingetragener Mediator in freier Praxis, Systemischer Senior Business Coach & Trainer, Unternehmens- & Organisationsberater, Supervisor, zertifizierter Insights MDI® Coach, Psychologischer Berater, 20 Jahre Erfahrung in der Industrie, 15 Jahre Projekt- Bereichs und Teamleitung

**Kludia Lux PSB**



Eingetragene Mediatorin in freier Praxis, Diplom-Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis, Coach, Trainerin & Outdoortrainerin, Supervisorin, Existenzanalytische Paarberaterin, Beraterin nach § 95 Abs. 1a AußStrG (Elternberatung), Dozentin für Mediation und Beratung in verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung

**DI Gerald Kohl PSB**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, 15 Jahre Erfahrung als Trainer und in der Leitung und Konzeption von Ausbildungen, 10 Jahre Erfahrung mit der Anliegenmethode (IoPT) nach Prof. Ruppert, Experte für Supervision, Aufstellungsarbeit, NLP und Hypnose Coach, Systemische Selbstintegration nach Dr. Ero Langlotz

oder andere Trainer und Trainerinnen aus unserem Expertenpool. (Änderungen vorbehalten)