

## **Curriculum „Coaching, Beratung, Supervision zur Erreichung der Gewerbeberechtigung Lebens- und Sozialberatung“ (Aufbaulehrgang LSB)**

Sehr geehrte Interessentin!

Sehr geehrter Interessent!

Sie haben bereits eine Ausbildung im Bereich Coaching, Mediation, Pädagogik o.ä. absolviert? Dann können Sie in nur 3 Semestern die Berechtigung zum Lebens- und Sozialberater erwerben, wenn Sie diese Ausbildung bei einem von der Wirtschaftskammer Österreich zertifizierten Lehrgangsanbieter (z.B. Wifi, Bfi, Vitalakademie etc. oder bei uns) im Mindestausmaß von 180 Stunden Methodik und 40 Stunden Gruppenselbsterfahrung nachweisbar absolviert haben. Dann bieten wir Ihnen eine entsprechende Aufschulung zur Erreichung der Gewerbeberechtigung zum Lebens- und Sozialberater an.

Für Ihre Zulassung zur Ausbildung an unserem Institut ist zusätzlich ein positiver Abschluss einer der folgenden Ausbildungen notwendig:

- a.** Lehranstalt für Ehe- und Familienberatung
- b.** Akademie für Sozialarbeit oder eine vergleichbare Studienrichtung
- c.** Pädagogische, Berufspädagogische oder Religionspädagogische Akademie
- d.** Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik (Bildungsanstalt für Kindergärtner/innen)
- e.** Bildungsanstalt für Sozialpädagogik (Bildungsanstalt für Erzieher/innen)
- f.** Ausbildung im gehobenen Dienst für Gesundheits- und Krankenpflege
- g.** human- oder sozialwissenschaftliche Studienrichtungen einschließlich Rechtswissenschaft, Psychologie, Pädagogik, Philosophie, Soziologie, Medizin/Humanmedizin/Zahnmedizin, Publizistik und Kommunikationswissenschaft, Theologie
- h.** postgraduellen Ausbildungen zum klinischen Psychologen, zum Gesundheitspsychologen oder zum Psychotherapeuten oder Fachhochschul-Studiengang aus dem Bereich "Sozialarbeit"
- i.** psychotherapeutisches Propädeutikum.

**"Ich kann niemanden etwas lehren, ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln"  
(Galileo Galilei)**

**Ziel:**

Die Absolventen/Innen werden befähigt, die Tätigkeit als Lebens- und Sozialberater/innen hauptberuflich, selbständig, organisationsintern, oder nebenberuflich auszuüben!

Nach Absolvierung der Module erhalten Sie ein Zeugnis über die absolvierten Inhalte. Zusammen mit den Zeugnissen Ihrer Vorbildung und der Erfüllung der gesetzlichen Praxisregelungen gemäß der Ausbildungsverordnung, kann das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung gem. § 119 GWO bei der zuständigen Bezirksverwaltungsbehörden beantragt werden. Wir unterstützen Sie sehr gerne dabei, und bereiten gemeinsam mit Ihnen den Antrag vor.

**Methodenschwerpunkte der Ausbildung:**

- Neurobiologische Grundlagen (Mentale Fitness)
- Coachingprozesse mit NLP (Ressourcen- Ziel- und Visionsarbeit)
- Systemische Aufstellungsarbeit (mit Personen, Bodenanker, Figuren)
- Hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze, Identitätsentwicklung
- Selbsterfahrung verbunden mit Bewegungs- Atmungs- u. Entspannungsübungen
- Pädagogische Basiskompetenzen, Integrative Beratung mit kreativen Methoden
- Körperorientierte Interventionen in Coaching, Beratung & Supervision
- IMAGO Paar-Dialog (Liebe, Sexualität, Partnerschaft)

## **Lehrplan der Ausbildung:**

### **1. Methodik der Lebens- und Sozialberatung [60 Stunden]**

- Überblick über verschiedene Beratungsmodelle der Einzel-, Paar und Familienberatung
- Theorie und Praxis einer Methode der Lebens- und Sozialberatung, Psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung
- Verschiedene Themen der Lebens- und Sozialberatung gemäß der Berufsumschreibung im § 119 GewO 1994
- Einführung in spezielle Beratungsfelder wie Supervision, Selbsterfahrung, Coaching, Mediation
- Beratung nach dem Familienförderungsgesetz

### **2. Krisenintervention [80 Stunden]**

- Erkennen von Krisen
- Krisensymptome
- Verlaufsformen von Krisen
- Interventionen bei Krisenverläufen
- Überweisung und Kooperation

### **3. Gruppenselbsterfahrung [80 Stunden]**

### **4. Berufsethik und Berufsidentität [16 Stunden]**

- Ethische Grundfragen
- Standes- und Ausübungsregeln
- Berufsbild und Tätigkeitsbereiche
- Berufsidentität und Berufsorganisation

## 5. Betriebswirtschaftliche Grundlagen [16 Stunden]

- Buchführungspflichten, Betriebsführung
- Steuerrechtliche Grundlagen
- Kalkulation und Verrechnung
- Marketing für Lebens- und SozialberaterInnen

## 6. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- u. Sozialberatung [24 Stunden]

- Familienrecht
- Berufsrecht
- Allgemeine Rechtsfragen

### **Teilnehmer/innen:**

Die Ausbildung richtet sich an Personen die eine qualifizierte rechtliche Grundlage für die selbstständige Ausübung als Lebens- und Sozialberater suchen und die bereits eine entsprechende Ausbildung vorweisen können.

### **Die Ausbildung qualifiziert gemäß § 119 der Gewerbeordnung zur:**

Beratung und Betreuung von Menschen im Zusammenhang mit Persönlichkeits-, Partnerschafts- und Erziehungsproblemen, zum Coaching und Supervision von Führungskräften und Mitarbeitern, Privatpersonen und Projekten.

### **Ausbildungsabschluss:**

Das Zeugnis enthält eine Beschreibung der absolvierten Ausbildungsinhalte.

### **Veranstaltungsort:**

Seminarhotel Schicklberg

4550 Kremsmünster, Schicklberg 1

Seminarpauschale je Modul € 45,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü oder mit Nächtigung EZ € 103,- / DZ € 89,- inkl. 2x Mittagessen 3-Gänge Menü  
Ein Aufenthalt ohne Seminarpauschale ist nicht möglich!  
Zimmerreservierung bei Bedarf: [www.schicklberg.at](http://www.schicklberg.at)



### **Kosten:**

Die Gesamtkosten der Ausbildung inkl. Lehrgangsunterlagen **€ 4.590,00**  
zahlbar einmalig oder pro Semester (3x) **€ 1.530,00**

In dem Betrag sind die Teilnahme an allen Ausbildungsmodulen, die Seminarunterlagen, und das Zeugnis enthalten. Die Lehrgangskosten verstehen sich exklusive Aufenthalts-, Verpflegungs- und Fahrtkosten.

### **Förderungsmaßnahmen:**

Wir sind als Erwachsenenbildungsinstitut qualifiziert. Daher können die TeilnehmerInnen je nach individuellen Voraussetzungen, einen Teil der Ausbildungskosten, Fahrt- und Aufenthaltskosten refundiert bekommen. Die Förderungsbestimmungen richten sich nach dem jeweiligen Bundesland. (z.B. Bildungskonto des Landes OÖ)

<https://www.land-oberoesterreich.gv.at/170925.htm>

### **Bildungskarenz:**

Die Bildungskarenz eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, sich bis zu einem Jahr von der Arbeit freistellen zu lassen und sich ganz der Aus- und Weiterbildung zu widmen.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungskarenz.html)

### **Bildungsteilzeit:**

Die Bildungsteilzeit eröffnet ArbeitnehmerInnen die Möglichkeit, die Arbeitszeit für maximal zwei Jahre zu reduzieren um sich so der Aus- oder Weiterbildung besser widmen zu können.

[www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html](http://www.arbeiterkammer.at/beratung/bildung/bildungsfoerderungen/Bildungsteilzeit.html)

### **AMS-Gründerprogramm:**

Mit dem Unternehmensgründungsprogramm unterstützt das Arbeitsmarktservice (AMS) arbeitslose Personen bei der Neugründung existenzfähiger Betriebe und der Schaffung von Arbeitsplätzen. <https://www.ams.at/arbeitsuchende/aus-und-weiterbildung/so-foerdern-wir-ihre-aus--und-weiterbildung-/unternehmensgruendungs-programm>

### **Steuervorteil:**

Die gesamten Ausbildungs-, Nächtigungs-, Fahrt- und Diätenkosten können zur Gänze bei der Einkommensteuerveranlagung geltend gemacht werden, wenn die Ausbildung zur Eröffnung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung dient, oder beruflich notwendig ist.

### **Terminübersicht:**

#### **1. Semester**

1. Modul (Methodik 23EH)	Samstag, 27.11.2021 Sonntag 28.11.2021	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h
2. Modul (Methodik 23EH)	Samstag 22.01.2022 Sonntag 23.01.2022	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h
3. Modul (Methodik 14EH + Kriseninterv. 9EH)	Samstag 26.02.2022 Sonntag 27.02.2022	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h

#### **2. Semester**

4. Modul (Krisenintervention 23EH)	Samstag 19.03.2022 Sonntag 20.03.2022	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h
5. Modul (Krisenintervention 23EH)	Samstag 23.04.2022 Sonntag 24.04.2022	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h
6. Modul (Krisenintervention 23EH)	Samstag 21.05.2022 Sonntag 22.05.2022	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h
7. Modul (Krisenint. 2EH + Gruppenselb. 21EH)	Samstag 18.06.2022 Sonntag 19.06.2022	Beginn: 09.00h Ende: 17.00h

### 3. Semester

8. Modul (Gruppenselbsterfahrung 46EH)	Donners	11.08.2022	Beginn: 15.00h
	Sonntag	14.08.2022	Ende: 15.00h
9. Modul (Gruppens. 13EH + Berufsethik 10EH)	Samstag	24.09.2022	Beginn: 09.00h
	Sonntag	25.09.2022	Ende: 17.00h
10. Modul (Berufsethik 6EH + Betriebsw. 16EH)	Samstag	22.10.2022	Beginn: 09.00h
	Sonntag	23.10.2022	Ende: 17.00h
11. Modul (Rechtliche Fragen 24EH)	Samstag	12.11.2022	Beginn: 09.00h
	Sonntag	13.11.2022	Ende: 17.00h

#### Arbeitszeiten:

#### Module 1-11 (außer Modul 8)

Samstag: 09.00h bis 13.00h

14.00h bis 19.00h

Sonntag: 09.00h bis 13.00h

14.00h bis 17.00h

#### Modul 8:

Donnerstag: 15.00h bis 18.00h

19.00h bis 22.00h

Freitag u. Samstag: 09.00h bis 13.00h

14.00h bis 18.00h

19.00h bis 22.00h

Sonntag: 09.00h bis 15.00h

**Mindestteilnehmeranzahl: 12 Personen**

**Höchsteilnehmeranzahl: 24 Personen**

**Anmeldeschluss: Ende Oktober 2021**

**Was außerhalb des Unterrichtes noch zu erbringen ist:** (im Lehrgangspreis nicht enthalten)

- **mindestens 30 Stunden Einzelselbsterfahrung** und
- **750 Stunden Praxis:** Die Praxis gliedert sich nach Mindestanforderungen die Sie erbringen müssen, Mehrstunden sind natürlich zulässig und werden auch als Praxiszeit gerechnet.

**Mindestanforderungen:**

- mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten, davon 5 Erstberatungen und 2 abgeschlossenen Beratungen
- mindestens 90 Einheiten Gruppensupervision
- mindestens 10 Einheiten Einzelsupervision
- **zusätzlich dürfen auch folgende Praxiszeiten in einem bestimmten Höchstmaß auf die 750 Stunden angerechnet werden:**
- fachliche Beratungstätigkeit in einschlägigen Institutionen (wie z.B. am MIT) bis höchstens 200 Stunden
- Peergroups im Ausmaß von höchstens 100 Stunden
- Seminarassistenz oder Seminarleitung von höchstens 150 Stunden
- Aufwand für Vor- und Nacharbeit von höchstens 150 Stunden

Wir unterstützen Sie gerne bei der Erreichung des Praxisnachweises. Wenn Sie der Meinung sind bereits einzelne Punkte des Praxisnachweises erfüllt zu haben, vereinbaren Sie bitte einen persönlichen Gesprächstermin mit uns zur Abklärung. Die Seminarassistenz, die Peergroups und den Aufwand für Vor- und Nacharbeiten können Sie auf alle Fälle an unserem Institut absolvieren. Auch die Absolvierung der fachlichen Beratungstätigkeit ist teilweise möglich. Sie erhalten zu Beginn des Lehrgangs ein Studienbuch in dem alle notwendigen Voraussetzungen so dokumentiert sind, dass Sie die Gewerbeberechtigung ohne Komplikationen erlangen werden.



## **Dozenten:**

### **Werner Hutwagner PSB (Lehrgangsführung)**



Dipl. Lebens- und Sozialberater in freier Praxis, Systemischer Coach, Dipl. Berufs- u. Sozialpädagoge, Dipl. Mentaltrainer & Outdoorcoach, Dipl. Human Resources Generalist, Experte für Stressmanagement & Burnout Prävention, Paarberatung, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung & Supervision, Zert. Fachtrainer nach EN ISO 17024

### **Mag. Wolfgang Vovsik**



Jurist, Dipl. Lebensberater, Unternehmensberater, Familien- und Wirtschaftsmediator in freier Praxis, eingetragener Mediator beim Bundesministerium für Justiz, Coach, Supervisor, Outdoortrainer, Lehrbeauftragter für Mediation und Coaching an verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung im In- und Ausland.

### **Klaudia Lux PSB**



Eingetragene Mediatorin in eigener Praxis, Diplom-Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis, Coach, Trainerin & Outdoortrainerin, Supervisorin, Existenzanalytische Paarberaterin, Beraterin nach § 95 Abs. 1a AußStrG (Elternberatung), Dozentin für Mediation und Beratung in verschiedenen Einrichtungen der Erwachsenenbildung

oder andere Trainer und Trainerinnen aus unserem Expertenpool. (Änderungen vorbehalten)

## **Pädagogische Leitung:**

### **Prof. Dipl. Päd. Franziska Wiesinger**